

## **Vos commerçants par thème**

Petite liste pratique et non exhaustive

N.B: Les horaires d'ouverture d'un certain nombre de commerçants changent en fonction des saisons, pour ces horaires et numéros de téléphone voir deuxième liste.

**P 1: Décoration maison**

**P 2: Vêtements, plantes d'intérieur et d'extérieur, Animaux**

**P 3: Mise en Beauté, Produits de Beauté, Parfumerie, Salle de sport**

**P 4: Bijoux fantaisie, sacs, montres et lunettes de soleil  
Papeterie, Parrures de Bureau, Librairie et trucs toujours utiles**

**P 5: Jouets, loisirs créatifs et jeux de société pour petits et grands  
Location utilitaires, artisan/prestataire de service,  
Agence voyage, Agences immobilières**

**P 6-7: Douceurs salées et sucrées**

**p 6: Légumiers, Boucherie,  
Traiteurs (plats prêts à emporter), Epiceries**

**p 7: Restaurants et Traiteurs sur commande**

 **Décoration maison**

**Pharmacie de Notre-Dame:**

*Bougies parfumées de la marque L'Occitane 14€ ou 18€*

**Décor aquatique Le Plan :**

*Aquariums d'intérieur, fontaines électriques intérieures et extérieures, et autre décors de jardin.  
Magnettes en forme de carpes Koi. <http://www.decor-aquatique.com/>*

**Chez Bernard, Journaux-librairie Le Plan:**

*Piles de toutes sortes, réveils.*

**RPS Rouge Papier Rond-Point/Le Plan :**

*Perforette pour créer des ronds de serviette en papier et autres décorations personnalisées,  
décalcomanies et autocollants de fête repositionnables, nécessaire de bureau, etc.*

**Magus Apothicaire de Beauté Coeur des Pins:**

*Bougies parfumées et autres parfums d'ambiance de Aqua di Parma.*

**Tabac-épicerie du Colombier:**

*Objets de décoration à petits prix, coffret duo-café...*

**Rapid'Couture Le Colombier :**

*Création de rideaux, coussins etc. Broderie. Attention aux délais de réalisation.*

 **Vêtements et nettoyage:**

**Le 23ème ciel Notre-Dame**

Collection de vêtements femme et accessoires en fonction de la saison.

**Badaboom Le Plan :**

Collection de vêtements femme et accessoires en fonction de la saison.

**O'Pressing Le Plan :**

Nettoyage et service de retouche

**Rapid'Couture Le Colombier :**

Couture, et, réparer fermeture éclair et autres ourlets, etc.

 **Plantes d'intérieur et extérieur:**

**Pépinière Ezavin Notre-Dame :**

530 sortes de plantes originales, toutes multipliées sur place: fougères, abutilon, begonia d'intérieur et d'extérieur dont des bégonias résistants au gel, etc.

<http://www.pepinieres-ezavin.com/>

**L'Ame des Légumes Notre-Dame :**

Tous les jeudi après-midi, vente de plants de légumes de saison bio.

**Esprit Floral Le Plan:**

Notre fleuriste vous propose tout un choix de plantes à offrir, des compositions. Livraison, se renseigner au magasin. <http://esprit-floral.simplesite.com/> et

<https://fr-fr.facebook.com/Esprit-Floral-Fleuriste-Roquefort-Les-Pins-439601909552289/>

**Décor Aquatique Le Plan :**

Plantes aquatiques ou semi-aquatiques, <http://www.decor-aquatique.com/>

 **Animaux:**

Avant d'offrir un animal de compagnie à la famille, quelqu'il soit, demandez conseil à nos vétérinaires et vous éviter de mauvaises surprises. Pensez à adopter dans les refuges.

**Clinique Vétérinaire du Clos de Durand Le Plan/ Domaine Sinodon:**

[http://www.clinique-veterinaire-roquefort-les-pins.com/iweb\\_web/FR/accueil-17.awp](http://www.clinique-veterinaire-roquefort-les-pins.com/iweb_web/FR/accueil-17.awp)

**Clinique Alhaidari Quartier Beaumont/ Le Colombier**

Vétérinaire, spécialisée des problèmes dermatologiques

**Pour mémoire en cas d'urgence vétérinaire:** Clinique vétérinaire des Clausonne ouverte

24h/24 et 365j, téléphoner avant de venir en cas d'urgence.

900 route de la Valmasque, 06560 Valbonne, Tél : 04 93 65 40 54

<http://www.cliniquedesclausonnes.fr/>

**Prestige dog Rond-Point/ Le Plan:**

Toilettage chien, aliments chiens, collier et laisse pour petits et grands chiens, manteaux, paniers et sacs de voyage. <http://www.facebook.com/Prestigedogs06>

**Décor Aquatique Le Plan :**

Poissons. Carte fidélité avec 1€ acheté 1 point gagné à 400 points donnent droit à un chèque-cadeaux de 20€ en magasin. Possibilité de chèque-cadeaux à offrir montant libre.

<http://www.decor-aquatique.com/>

 **Mise en Beauté, Produits de Beauté, Parfumerie  
et salle de sport**

**Pharmacie de Notre-Dame :** Représentant de la marque L'Occitane.  
Coffret cadeaux parfum et produits de beauté ou coffret à composer.

**Cocoon Bioty Concept Notre-Dame :** Salon de Coiffure, Coffret pour homme à composer avec  
parfum, gel de rasage et après-rasage  
Coffret pour femme à composer avec pain de toilette aux huiles essentielles, soins et shampoings aux  
huiles essentielles.  
<https://www.facebook.com/Cocoon-bioty-concept2-coiffeur-createur-393530064182193/>

**Pharmacie du Plan:** Toutes sortes de coffrets cadeaux à faire composer des marques Nux,  
Lierac, Avene, Roger et Gallet à tous les prix.

**Emilys' Coeur des Pins:** Panier beauté, Carte cadeaux montant libre.

**Magus Apothicaire de Beauté Coeur des Pins:** une partie magasin , une partie institut.  
A noter, double entrée par le Coeur-des-Pins et par le 77 allée des Chênes.  
Soins uniquement sur rdv, il est possible de prendre rendez-vous en passant au magasin.  
Heures d'ouverture: du mardi au vendredi 10h30-19h30, le samedi 10h-17h30  
<http://www.magus-shopencare.com/>

**Salon de Beauté de Valérie Le Plan :** Prendre rendez-vous. Vanity Décleor, panier cadeaux à  
composer.  
Carte de fidélité pour l'achat de produits Décleor

**RocForm Le Plan,** salle de sport ouverte 7 jours sur 7, de 6h00 à 23h00,  
Heures de présence du Coach: (renseignements et inscriptions)  
Lundi au vendredi : 09h30 – 13h00 – 15h30 – 19h30, Samedi : 10h00 – 13h00  
<http://www.rocforme.fr/>

**EMD coiffure et Tendance UV Rond-Point/ Le Plan :**  
Prendre rendez-vous. Nocturnes les vendredi sur rendez-vous.  
Carte cadeaux avec montant au choix pour les UV et la pose d'ongles et autres soins de beauté (soins  
mains, pieds, extension de cils). Coffret de soins à composer.

**Les Mains du Bien-être Le Colombier :** Sur rendez-vous uniquement.  
<http://www.facebook.com/lesmainsdubienetre/>  
<https://sites.google.com/site/lesmainsdubienetre/Home>

 **Bijoux fantaisie, sacs, montres et lunettes de soleil**

**Cocoon Bioty Concept Notre-Dame :**  
Boucles d'oreilles en pierres naturelles et autres.

**23ème ciel Notre-Dame :**  
Bijoux et autres accessoires.

**EMD coiffure Rond-Point/ Le Plan :**  
porte-clefs, etc.

**Chez Bernard, Journaux-librairie Le Plan :**

Réveils, montres, et, piles

**Badaboom Le Plan :**

Colliers, fanfreluches et colifichets.

**Salon de Beauté de Valérie Le Plan :**

Toutes sortes de charmants colifichets: boucles d'oreilles, bijoux de sac, décalcomanies Peggy-Sage, barrettes, miroir de sac...

**Optique des Pins Le Plan :**

Colliers pour lunettes, collier de lunettes bijoux, très belles et bonnes lunettes de soleil pour petits et grands, écrin à lunettes, loupes de qualité...

**Tabac-épicerie du Colombier :**

Parures fantaisies à 12€. Recordage de raquettes.

Les deux **pharmacies** proposent des lunettes de soleil.

Les deux pharmacies et Chez Bernard Journaux-librairie du Plan: lunettes loupe

 **Papeterie, Parrures de Bureau, Librairie et trucs toujours utiles**

**Pépinière Ezavin Notre-Dame :**

"Fougères Rustiques pour le Jardin" Edition Ulmer 24€. L'avantage de l'acheter chez l'un des auteurs est de pouvoir le faire dédicacer!

<http://www.pepinieres-ezavin.com/>

**Chez Elise, Tabac-journaux de Notre-Dame :**

cartes de voeux, enveloppes et jolis briquets.

**RPS Rouge-Papier Rond-Point/ Le Plan :**

Toutes sortes de stylos et parures de bureau, crayons de couleur, feutres, porte-documents, cartes de voeux en relief, autocollants de fêtes, papier-cadeaux etc.

**Chez Bernard, journaux -librairie Le Plan :**

Papeterie, Cartes de Voeux, papier cadeaux, cadeaux pour enfants petits et grands, téléphones carte prépayée,, réveils, téléphone avec carte prépayée, stylos, réveils...et des piles.

Choix de livres: du beau livre relié aux succès de librairie du moment

**Epicerie-Tabac du Colombier :** Jolis briquets à partir de 12€, réveil à 16,50€.

Recordage de raquettes.

 **Jouets, loisirs créatifs et jeux de société pour les grands**

**Chez Elise, Tabac-journaux de Notre-Dame :**

petits jouets, poupées.

**Chez Décor Aquatique, Le Plan :**

Peluches Carpe Koï et, carpes Koï flottantes en plastique pour mettre dans le bain ou la piscine.

**Chez Bernard, journaux -librairie, Le Plan :**

Coffrets de jeux pour enfants et adultes, Pokémon à 7,99€, livres de contes pour enfants, piles pour les jeux. Il faut aller farfouiller.

**RPS Rouge-Papier, Le Plan :**

Pour les petits: coffrets de jeux, Puzzles, crayons de couleur, etc.

Pour les plus grands: Paquets de collettes avec toutes sortes de motifs à 1,5€ pour personnaliser,

perforettes pour créer des décors, et plein d'autres idées. Beau papier à lettre. Aller fouiner.

 **Artisans, Prestataires de service, Locations**

Location:

**Art Loc Sortie Roquefort vers Nice:**

Location engins de chantier, Location de materiel pour entrepreneur, Construction de batiment BTP

Impressions:

**RPS Rouge-Papier Rond-Point/ Le Plan :** Roprographie et flyers

Agence voyage

**Sélectour Coeur des Pins:**

<http://www.passion-selectour-afat.com/#!/Agence-de-Voyage/provence-alpes-cote-dazur-93/alpes-maritimes-06/roquefort-les-pins-06330/passion-voyages/10014>

Agences immobilières:

**Orpi Le Plan:** <https://www.orpi.com/cdpro/>

**Cabinet Michel Le Plan:** <http://www.cabinetmichel.com/fr/>

 **Douceurs salées et sucrées**

 **Légumiers, Boucherie, Traiteurs, Epicerie,  
Plats à emporter**

**L'âme des légumes, Notre-Dame :**

L'après-midi (sauf le jeudi réservé aux plants de légumes) devant la pharmacie Notre-Dame. Valentina propose uniquement des légumes bio de saison. <http://amedujardin.wix.com/amedujardin#!/clientes/c1187>

**Sao Thai, Rond-Point/ Le Plan :** carte à commander et emporter

**La Boucherie Roquefortoise, Rond-Point/ Le Plan :**

Poulets rotis, rayon traiteur, épicerie d'appoint avec vins sauf champagne, oeufs frais.

**Vert-Tendre, Rond-Point/ Le Plan :**

Paniers gourmands à tous les prix.

Création de paniers de fruits frais pour offrir à partir de 25€ à commander à l'avance.

**Aux Pains de Roquefort, Le Plan :**

chocolatier, pâtisserie, amuses-bouche d'apéritifs, etc.

**La Pizza des Pins, Le Plan :**

Pizzas et rayon traiteur, livraison uniquement le soir.

**Le Pepperoni Coeur des Pins :**

Toute la carte du restaurant peut être achetée à emporter, sur commande

**PizzaRoc Coeur des Pins :**

A l'emporter ou livraison à domicile.

**La Cave Coeur des Pins:**

Large gamme de vins, champagne et spiritueux, allant du bordelais à la provence en passant par la champagne, la loire et le languedoc roussillon, à partir d'une dizaine d'euros.

Coffret cadeaux pour les spiritueux. Bouteille en coffret, Carafe.

**Le Marchand Bio, Beaumont/ Le Colombier :**

Catalogue en ligne sur le site: [www.lemarchandbio.com](http://www.lemarchandbio.com)

**La Boucherie Lerda, Beaumont/ Le Colombier:**

Boucherie et rayon traiteur.

 **Les Restaurants**

familiale. Fermé le lundi, Service du midi uniquement.

**L'Auberge du Clos des Pins Rond-Point/ Le Plan :**

Pas de service le samedi midi. Bar à vins ouvert du mardi soir au samedi soir à partir de 19h.

Site Internet: <http://www.aubergeduclosdespins.fr/>

**Sao Thai Bistronomie Rond-Point/ Le Plan :**

<https://www.facebook.com/SAO-THAI-938168336238433/info?tab=overview>

**Le Cap'puccino Le Plan :**

Brasserie, petite restauration. Fermé le dimanche.

**La Pizza des Pins, Le Plan :**

*Pizzas, sandwichs, traiteur. Livraison uniquement le soir, à l'emporter, sur place.*

**Le Pepperoni, Coeur des Pins :**

*Restaurant méditerranéen et traditionnel. Toute la carte du restaurant peut être achetée à emporter.*

**PizzaRoc, Coeur des Pins :**

*Pizzeria, sur place et à emporter.*

**Pas folle la Crêp', Coeur des Pins :**

*Salon de thés, Créperie, salades etc.*

 **Les menus tout prêts, mais à commander à l'avance!**

**De Bouche en Bouche, Le Plan-Sinodon :**

*Traiteur, Site Internet : <http://www.bouchenbouche.fr/>*

**Sao Thai, Rond-Point/ Le Plan :**

*Carte à commander et emporter*

**Aux Pains de Roquefort, Rond-Point/Le Plan :**

*chocolatier, pâtisserie, amuses-bouche d'apéritifs, etc.*

**La Pizza des Pins, Le Plan :**

*Pizzas et rayon traiteur, livraison uniquement le soir.*

**Le Pepperoni Coeur des Pins :**

*Toute la carte du restaurant peut être achetée à emporter, sur commande*

**PizzaRoc Coeur des Pins :**

*Sur place et à emporter.*