

Vos commerçants par thème

Petite liste pratique et non exhaustive

N.B: Les horaires d'ouverture d'un certain nombre de commerçants changent en fonction des saisons, pour ces horaires et numéros de téléphone voir deuxième liste.

P 1: Décoration maison

P 2: Vêtements, plantes d'intérieur et d'extérieur, Animaux

P 3: Mise en Beauté, Produits de Beauté, Parfumerie, Salle de sport

**P 4: Bijoux fantaisie, sacs, montres et lunettes de soleil
Papeterie, Parrures de Bureau, Librairie et trucs toujours utiles**

**P 5: Jouets, loisirs créatifs et jeux de société pour petits et grands
Location utilitaires, artisan/prestataire de service,
Agence voyage, Agences immobilières**

P 6-7: Douceurs salées et sucrées

**p 6: Légumiers, Boucherie,
Traiteurs (plats prêts à emporter), Epiceries**

p 7: Restaurants et Traiteurs sur commande

 **Décoration maison**

Pharmacie de Notre-Dame:

Bougies parfumées de la marque L'Occitane 14€ ou 18€

Nicolle Houdaille Le Plan/ Domaine du Sinodon:

Sur rendez-vous à Roquefort, Domaine du Sinodon.

Nicole vous recevra même le dimanche sur rendez-vous pris le samedi précédent. Elle expose ses créations de linge de maison entièrement cousues à la main tous les samedis à "Les Allées" Place de Gaulle à Cannes de 9h à 18h, dans le cadre du "Kiosque des Arts": Sortie de bain et du bonnet sèche-cheveux, pochettes à sous-vêtements, porte-mouchoirs de table ou de sac incrustés de dentelle, serviettes d'hôte, cache théière, etc.

Décor aquatique Le Plan :

*Aquariums d'intérieur, fontaines électriques intérieures et extérieures, et autre décors de jardin.
Magnettes en forme de carpes Koï. <http://www.decor-aquatique.com/>*

Chez Bernard, Journaux-librairie Le Plan:

Piles de toutes sortes, réveils.

RPS Rouge Papier Rond-Point/Le Plan :

Perforette pour créer des ronds de serviette en papier et autres décorations personnalisées, décalcomanies et autocollants de fête repositionnables, nécessaire de bureau, etc.

Magus Apothicaire de Beauté Coeur des Pins:

Bougies parfumées et autres parfums d'ambiance de Aqua di Parma.

Poppsi Life Coeur des Pins:

En fonction des arrivages

Tabac-épicerie du Colombier:

Objets de décoration à petits prix, coffret duo-café...

Rapid'Couture Le Colombier :

Création de rideaux, coussins etc. Broderie. Attention aux délais de réalisation.

Vêtements et nettoyage:

Le 23ème ciel Notre-Dame

Collection de vêtements femme et accessoires en fonction de la saison.

Nicolle Houdaille Le Plan/ Domaine Sinodon :

Sorties de bain avec "sèche-cheveux" assortis

Badaboom Le Plan :

Collection de vêtements femme et accessoires en fonction de la saison.

O'Pressing Le Plan :

Nettoyage et service de retouche

Poppsi Life Coeur des Pins:

En fonction des arrivages

Rapid'Couture Le Colombier :

Couture, et, réparer fermeture éclair et autres ourlets, etc.

Plantes d'intérieur et extérieur:

Pépinière Ezavin Notre-Dame :

530 sortes de plantes originales, toutes multipliées sur place: fougères, abutilon, begonia d'intérieur et d'extérieur dont des bégonias résistants au gel, etc.

<http://www.pepinieres-ezavin.com/>

L'Ame des Légumes Notre-Dame :

Tous les jeudi après-midi, vente de plants de légumes de saison bio.

Esprit Floral Le Plan:

Notre fleuriste vous propose tout un choix de plantes à offrir, des compositions. Livraison, se renseigner au magasin. <http://esprit-floral.simplesite.com/> et

<https://fr-fr.facebook.com/Esprit-Floral-Fleuriste-Roquefort-Les-Pins-439601909552289/>

Décor Aquatique Le Plan :

Plantes aquatiques ou semi-aquatiques, <http://www.decor-aquatique.com/>

Animaux:

Avant d'offrir un animal de compagnie à la famille, quelqu'il soit, demandez conseil à nos vétérinaires et vous éviter de mauvaises surprises. Pensez à adopter dans les refuges.

Clinique Vétérinaire du Clos de Durand Le Plan/ Domaine Sinodon:

http://www.clinique-veterinaire-roquefort-les-pins.com/iweb_web/FR/accueil-17.awp

Clinique Alhaidari Quartier Beaumont/ Le Colombier

Vétérinaire, spécialisée des problèmes dermatologiques

Pour mémoire en cas d'urgence vétérinaire: Clinique vétérinaire des Clausonne ouverte

24h/24 et 365j, téléphoner avant de venir en cas d'urgence.

900 route de la Valmasque, 06560 Valbonne, Tél : 04 93 65 40 54

<http://www.cliniquedesclausonnes.fr/>

Prestige dog Rond-Point/ Le Plan:

Toilettage chien, aliments chiens, collier et laisses pour petits et grands chiens, manteaux, paniers et sacs de voyage. <http://www.facebook.com/Prestigedogs06>

Décor Aquatique Le Plan :

Poissons. Carte fidélité avec 1€ acheté 1 point gagné à 400 points donnent droit à un chèque-cadeaux de 20€ en magasin. Possibilité de chèque-cadeaux à offrir montant libre.

<http://www.decor-aquatique.com/>

 **Mise en Beauté, Produits de Beauté, Parfumerie et salle de sport**

Pharmacie de Notre-Dame : Représentant de la marque L'Occitane.
Coffret cadeaux parfum et produits de beauté ou coffret à composer.

Cocoon Bioty Concept Notre-Dame : Salon de Coiffure, Coffret pour homme à composer avec parfum, gel de rasage et après-rasage
Coffret pour femme à composer avec pain de toilette aux huiles essentielles, soins et shampoings aux huiles essentielles.
<https://www.facebook.com/Cocoon-bioty-concept2-coiffeur-createur-393530064182193/>

Pharmacie du Plan: Toutes sortes de coffrets cadeaux à faire composer des marques Nux, Lierac, Avene, Roger et Gallet à tous les prix.

Emilys' Coeur des Pins: Panier beauté, Carte cadeaux montant libre.

Magus Apothicaire de Beauté Coeur des Pins: une partie magasin , une partie institut.
A noter, double entrée par le Coeur-des-Pins et par le 77 allée des Chênes.
Soins uniquement sur rdv, il est possible de prendre rendez-vous en passant au magasin.
Heures d'ouverture: du mardi au vendredi 10h30-19h30, le samedi 10h-17h30
<http://www.magus-shopencare.com/>

Poppsi Life Coeur des Pins:
En fonction des arrivages

Salon de Beauté de Valérie Le Plan : Prendre rendez-vous. Vanity Décleor, panier cadeaux à composer.
Carte de fidélité pour l'achat de produits Décleor

RocForm Le Plan, salle de sport ouverte 7 jours sur 7, de 6h00 à 23h00,
Heures de présence du Coach: (renseignements et inscriptions)
Lundi au vendredi : 09h30 – 13h00 – 15h30 – 19h30, Samedi : 10h00 – 13h00
<http://www.rocforme.fr/>

EMD coiffure et Tendance UV Rond-Point/ Le Plan :
Prendre rendez-vous. Nocturnes les vendredi sur rendez-vous.
Carte cadeaux avec montant au choix pour les UV et la pose d'ongles et autres soins de beauté (soins mains, pieds, extension de cils). Coffret de soins à composer.

Salon de Coiffure Lucette et Mireille: Le Colombier: Possibilité de faire composer des paniers cadeaux de beauté Kerastase. Le salon fait régulièrement des promo sur ses produits.

Les Mains du Bien-être Le Colombier : Sur rendez-vous uniquement.
<http://www.facebook.com/lesmainsdubienetre/>
<https://sites.google.com/site/lesmainsdubienetre/Home>

Chez MPC Stone, pour le "SPA des Délices" sortie Roquefort vers Nice, le spa est ouvert 7/7 jours et coffrets-cadeaux.
Attention aux délais de réservation au Spa des délices.
<http://www.spa-des-delices.com/>

 **Bijoux fantaisie, sacs, montres et lunettes de soleil**

Cocoon Bioty Concept Notre-Dame :

Boucles d'oreilles en pierres naturelles et autres.

23ème ciel Notre-Dame :

Bijoux et autres accessoires.

EMD coiffure Rond-Point/ Le Plan :

porte-clefs, etc.

Chez Bernard, Journaux-librairie Le Plan :

Réveils, montres, et, piles

Badaboom Le Plan :

Colliers, fanfreluches et colifichets.

Salon de Beauté de Valérie Le Plan :

Toutes sortes de charmants colifichets: boucles d'oreilles, bijoux de sac, décalcomanies Peggy-Sage, barrettes, miroir de sac...

Optique des Pins Le Plan :

Colliers pour lunettes, collier de lunettes bijoux, très belles et bonnes lunettes de soleil pour petits et grands, écrin à lunettes, loupes de qualité...

Poppsi Life Coeur des Pins:

En fonction des arrivages

Tabac-épicerie du Colombier :

Parures fantaisies à 12€. Recordage de raquettes.

Les deux **pharmacies** proposent des lunettes de soleil.

Les deux pharmacies et Chez Bernard Journaux-librairie du Plan: lunettes loupe

 **Papeterie, Parrures de Bureau, Librairie et trucs toujours utiles**

Pépinière Ezavin Notre-Dame :

"Fougères Rustiques pour le Jardin" Edition Ulmer 24€. L'avantage de l'acheter chez l'un des auteurs est de pouvoir le faire dédicacer!

<http://www.pepinieres-ezavin.com/>

Chez Elise, Tabac-journaux de Notre-Dame :

cartes de vœux, enveloppes et jolis briquets.

RPS Rouge-Papier Rond-Point/ Le Plan :

Toutes sortes de stylos et parures de bureau, crayons de couleur, feutres, porte-documents, cartes de vœux en relief, autocollants de fêtes, papier-cadeaux etc.

Chez Bernard, journaux -librairie Le Plan :

Papéterie, Cartes de Vœux, papier cadeaux, cadeaux pour enfants petits et grands, téléphones carte prépayée,, réveils, téléphone avec carte prépayée, stylos, réveils...et des piles.

Choix de livres: du beau livre relié aux succès de librairie du moment

Poppsi Life Coeur des Pins:

En fonction des arrivages

Epicerie-Tabac du Colombier : Jolis briquets à partir de 12€, réveil à 16,50€.

Recordage de raquettes.

Jouets, loisirs créatifs et jeux de société pour les grands

Chez Elise, Tabac-journaux de Notre-Dame :

petits jouets, poupées.

Chez Décor Aquatique, Le Plan :

Peluches Carpe Koï et, carpes Koï flottantes en plastique pour mettre dans le bain ou la piscine.

Chez Bernard, journaux -librairie, Le Plan :

Coffrets de jeux pour enfants et adultes, Pokémon à 7,99€, livres de contes pour enfants, piles pour les jeux. Il faut aller farfouiller.

RPS Rouge-Papier, Le Plan :

Pour les petits: coffrets de jeux, Puzzles, crayons de couleur, etc.

Pour les plus grands: Paquets de collettes avec toutes sortes de motifs à 1,5€ pour personnaliser, perforettes pour créer des décors, et plein d'autres idées. Beau papier à lettre. Aller fouiner.

Poppsi Life Coeur des Pins:

En fonction des arrivages

Artisans, Prestataires de service, Locations

Produits d'entretien des piscines :

Poppsi life

Cours de Yoga privé:

Holiways Quartier Beaumon/Les Claps : Cours individuels ou en petits groupes de 3/4 personnes max. Apprentissage du Yoga Lyengar . Cartes cadeaux: un cours individuel de yoga 50€.

Informatique:

MICRO Shop INFORMATIQUE Quartier Le Plan

Ouverture du Lundi au Vendredi 15h à 19h le Samedi de 15h à 18h

Route Départementale 2085,

06330, Roquefort les Pins Téléphone : **06 12 12 75 75**

ASSIST'PC Quartier Beaumon/Les Claps

Services informatiques à domicile, particuliers et professionnels:

vente, installation, formation, mise en réseau, sécurisation, réparation, maintenance sur PC et matériels réseaux. Service à domicile. 12 ans d'activités sur Roquefort et les alentours, parle anglais couramment, disponible du lundi au samedi sur rendez-vous, 8h-12h, 14h-18h

Location:

Art Loc Sortie Roquefort vers Nice:

Location engins de chantier, Location de matériel pour entrepreneur, Construction de bâtiment BTP

Rénovation et construction

E.DI.FI.CE S.A.R.L Le Plan : Centre d'affaire « **I'Aiglon** »

Impressions:

RPS Rouge-Papier Rond-Point/ Le Plan : Roprographie et flyers

Agence voyage

Sélectour Coeur des Pins:

<http://www.passion-selectour-afat.com/#!/Agence-de-Voyage/provence-alpes-cote-dazur-93/alpes-maritimes-06/roquefort-les-pins-06330/passion-voyages/10014>

Agences immobilières:

Orpi Le Plan: <https://www.orpi.com/cdpro/>

Cabinet Michel Le Plan: <http://www.cabinetmichel.com/fr/>

Azur Seaside Properties Le Plan: <http://www.azur-seaside-properties.com/>

 **Légumiers, Boucherie, Traiteurs, Epiceries,
Plats à emporter**

L'âme des légumes, Notre-Dame :

L'après-midi (sauf le jeudi réservé aux plants de légumes) devant la pharmacie Notre-Dame. Valentina propose uniquement des légumes bio de saison. <http://amedujardin.wix.com/amedujardin#!clientes/c1187>

Sao Thai, Rond-Point/ Le Plan : carte à commander et emporter

La Boucherie Roquefortoise, Rond-Point/ Le Plan :

Poulets rotis, rayon traiteur, épicerie d'appoint avec vins sauf champagne, oeufs frais.

Vert-Tendre, Rond-Point/ Le Plan :

Paniers gourmands à tous les prix.

Création de paniers de fruits frais pour offrir à partir de 25€ à commander à l'avance.

Aux Pains de Roquefort, Le Plan :

chocolatier, pâtisserie, amuses-bouche d'apéritifs, etc.

La Pizza des Pins, Le Plan :

Pizzas et rayon traiteur, livraison uniquement le soir.

Glacier "Aux délices d'Aurile" , Le Plan :

Glaces et vacherins glacés individuels ou à partager.

KOHI bar a sushi/ Comptoir de Thés Coeur des Pins :

Sushi traditionnels et sushis revisités par son chef Charlie.

Comptoir de thés Dammann.

Le Pepperoni Coeur des Pins :

Toute la carte du restaurant peut être achetée à emporter, sur commande

PizzaRoc Coeur des Pins :

A l'emporter ou livraison à domicile.

La Cave Coeur des Pins:

Large gamme de vins, champagne et spiritueux, allant du bordelais à la provence en passant par la champagne, la loire et le languedoc roussillon, à partir d'une dizaine d'euros.

Coffret cadeaux pour les spiritueux. Bouteille en coffret, Carafe.

Le Marchand Bio, Beaumont/ Le Colombier :

Catalogue en ligne sur le site: www.lemarchandbio.com

La Boucherie Lerda, Beaumont/ Le Colombier:

Boucherie et rayon traiteur.

Le Panier de Batistine, Le Colombier :

Miel de Roquefort, Panier gourmand salé ou sucré ou salé-sucré à partir de 20€ et plateau fromages composés sur demande (commande 4 jours avant), caviar d'Aquitaine à partir de 59€ les 30g, grosse plaque de chocolat de 500g à 11€, charcuterie italienne sans gluten, etc.

Rotisserie

Les Restaurants

Le P'tit Eloi Notre-Dame :

Esprit bistrot/routier, cuisine familiale. Fermé le lundi, Service du midi uniquement.

L'Auberge du Clos des Pins Rond-Point/ Le Plan :

Pas de service le samedi midi. Bar à vins ouvert du mardi soir au samedi soir à partir de 19h.
Site Internet: <http://www.aubergeduclosdespins.fr/>

Sao Thai Bistronomie Rond-Point/ Le Plan :

<https://www.facebook.com/SAO-THAI-938168336238433/info?tab=overview>

Le Cap'puccino Le Plan :

Brasserie, petite restauration. Fermé le dimanche.

La Pizza des Pins, Le Plan :

Pizzas, sandwichs, traiteur. Livraison uniquement le soir, à l'emporter, sur place.

Le Pepperoni, Coeur des Pins :

Restaurant méditerranéen et traditionnel. Toute la carte du restaurant peut être achetée à emporter.

PizzaRoc, Coeur des Pins :

Pizzeria, sur place et à emporter.

Pas folle la Crêp', Coeur des Pins :

Salon de thé, Créperie, salades etc.

Restaurant Pizzeria Paradiso, Le Colombier :

Ouvert midi et soir. Pizzas et cuisine méditerranéenne, Bar à Tapas, Lounge bar, Commande à emporter. <https://www.facebook.com/Paradiso-1700470053531452/>

Les menus tout prêts, mais à commander à l'avance!

Le P'tit Eloi Notre-Dame :

Plats à emporter à midi, commander à l'avance.

De Bouche en Bouche, Le Plan-Sinodon :

Traiteur, Site Internet : <http://www.bouchenbouche.fr/>

Sao Thai, Rond-Point/ Le Plan :

Carte à commander et emporter

Aux Pains de Roquefort, Rond-Point/Le Plan :

chocolatier, pâtisserie, amuses-bouche d'apéritifs, etc.

La Pizza des Pins, Le Plan :

Pizzas et rayon traiteur, livraison uniquement le soir.

KOHI bar à sushi Coeur des Pins :

Sushi à commander.

Le Pepperoni Coeur des Pins :

Toute la carte du restaurant peut être achetée à emporter, sur commande

PizzaRoc Coeur des Pins :

Sur place et à emporter.

Virgile Traiteur, Beaumont/ Le Colombier :

Sur commande. Lien vers le site: <http://www.virgiletraiteur.net/>

Restaurant Pizzeria Paradiso, Le Colombier :

plats à emporter sur commande.